

# SAINT-LÔ



## Les Saint-Lois soutiennent

## #MoisSansTabac.

**Jeudi 14 novembre**  
et  
**lundi 18 novembre**  
de 13h30 à 17h30

Espace d'informations  
et de conseils  
dans le cadre de la distribution

**LES RESTOS  
DU COEUR**

Espace  
d'informations  
et de conseils

**Samedi 26 octobre**  
de 9h à 12h30  
**SUR LE MARCHÉ**

**Samedi 9 novembre**  
de 9h à 12h30  
**GALERIE DU CC CARREFOUR**

**Mardi 5 novembre**  
à la sortie du self

Espace d'informations  
et de conseils

**FJT LABELAIS**

**Jeudi 21 novembre**  
de 10h à 17h

Journée du souffle  
avec stands de prévention  
et de dépistage

**CENTRE HOSPITALIER**  
Entrée principale et  
entrée Paul Nelson

**Mercredi 13 novembre**  
à 14h à 17h

Espace d'informations  
et de conseils, collecte de mégots  
et réalisation d'une vidéo

**Mercredi 27 novembre**  
à 15h à 17h

Pause-café "Parlons tabac"  
avec témoignages d'anciens fumeurs

**CENTRE  
NELSON MANDELA**

**Mardi 22 octobre**  
de 14h30 à 17h

**Lundi 4 novembre**  
de 11h à 13h

**Mardi 19 novembre**  
de 18h à 20h

**Mercredi 27 novembre**  
de 9h à 11h

Organisation de tests du souffle  
et temps d'échanges et de discussions  
avec des infirmiers.

**CENTRE AQUATIQUE**



Pour participer, rendez-vous sur :

**tabac info service**  
le site + l'appli + le 39 89

du lundi au samedi de 8h à 20h

**Nous soutenons Moi(s) sans tabac.**  
Parce qu'un mois sans fumer,  
c'est 5 fois plus de chances d'arrêter.  
En novembre, on arrête ensemble !

3989 Service gratuit  
+ prix appel

